



子育て支援センター だより

令和8年3月
発行:認定こども園白ゆり
子育て支援センター



草木にも春の息吹を感じる頃になりました。「てんとう虫をみつけたよ!」など、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。春はもうそこまで来ていますね。今月も、たくさんのお友達と一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。



月	火	水	木	金
2 10:30~11:00 英語であそぼう 絵本「ひな祭り」	3 10:30~ 出張保育 	4 10:30~ 手遊び 運動遊び	5 参加費 100円 10:30~ 親子クッキング 「ちらし寿司」	6 10:30~ 絵本の読み聞かせ サーキット遊び
9 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール遊び	10 10:30~ 防災のお話 大型絵本	11 10:30~ 手遊び 運動遊び	12 10:00~受付 地域交流会 おやつタイム	13 10:30~ 絵本の読み聞かせ 親子体操
16 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール遊び	17 10:30~ 紙芝居 ちぎる・ハサミ	18 10:30~ 手遊び 運動遊び	19 10:30~ おやつタイム 誕生会 	20 春分の日
23 10:30~ 身体測定・手形 歌・楽器遊び	24 10:30~ 身体測定・手形 紙芝居	25 10:30~ 身体測定・手形 手遊び	26 10:30~ 学童交流会 キーホルダー作り	27 10:30~ パネルシアター 手遊びなど
30 10:30~ お楽しみ会	31 10:30~ お楽しみ会			

各日12名まで どちらか1日のみ参加可能

〇こども園のおもな行事〇

- 6日(金) 生活発表会
- 11日(火) お雛祭り
- 17日(火) 誕生会
- 19日(木) さくらんぼ修了式
- 21日(土) 卒園式
- 23日(火) 避難・消火訓練
- 24日(水) 1号修了式
- ◇英語 2日・9日・16日
- ◇体操 5日・13日・27日



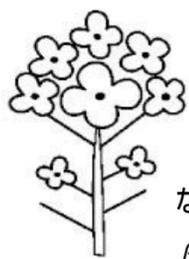
私たちは子育てを支援しています

- 〇 すくすくサロン・園庭開放(交流の場)
月~金(祝祭日を除く) 9時~12時
13時~15時
絵本の読み聞かせ、おやつタイム、他
- 〇 育児、発達、相談、就学相談
- 〇 一時保育(月~金)
一日4500円、半日2500円
- 〇 地域交流会
年に3回予定しています



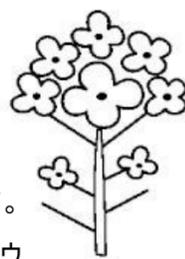
◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL 086-284-4145
(担当 三宅)



抵抗力を高めて貧血防止! 春に食べたいなのはな

なのはなは、春野菜のなかでも栄養価の高い野菜の1つです。β-カロテン、ビタミンC、ビタミンB2などのビタミン類と、カルシウム、鉄分などのミネラルをたっぷり含んでいます。これらの栄養素が総合的に働き、抵抗力を高めて、かぜなどの感染症を予防します。鉄分やビタミンCは、貧血予防にもなります。軟らかく癖のない野菜なので、さっとゆでておひたしや和え物、サラダといった手軽な調理が可能。また、パスタやグラタン、シチューの具にもおすすめです。



【お知らせ】

- ・支援センターを利用の際は、事前予約をお願い致します。
- ・3月5日(木)親子クッキングは大人1人100円です。マスクの着用をお願い致します。

