令和6年3月
発行:認定こども園白ゆり
子育て支援センター

子育て支援センター だより

草木にも春の息吹を感じる頃になりました。「てんとう虫をみつけたよ！」など、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。春はもうそこまで来ていますね。たくさんのお友達と一緒に、楽しいひと時を過ごしましょう。

3月

月	火	水	木	金
				1 ひなまつり遊び
4 歌・楽器 英語であそぼう 10：30～11:00	5 身体測定 いろはがるた 鳥の製作	6 手遊び 運動遊び	7 おやつタイム 食育	8 絵本の読み聞かせ
11 歌・楽器 英語であそぼう 10：30～11:00	12 いろはがるた 紙芝居 親子体操	13 手遊び 運動遊び 砂場遊び	14 おやつタイム パネルシアター サーキット	15 食育 マグネットシアター （大豆）
18 歌・楽器 英語であそぼう 10：30～11:00	19 いろはがるた 紙芝居 砂場遊び	20 春分の日	21 おやつタイム 身体測定・誕生会 手　形	22 絵本の読み聞かせ
25 歌・楽器 わなげ ボーリング	26 紙芝居 いろはがるた 散歩	27 手遊び 運動遊び 砂場遊び	28 お楽しみ会 集合写真 各定員15名（どちらか選んで参加）	29 お楽しみ会 集合写真

○こども園のおもな行事○

5日（火）誕生会
8日（金）生活発表会
13日（水）身体測定
19日（火）造形指導
21日（木）避難・消火訓練
23日（土）卒園式
◇英語◇　4日・11日・18日
◇体操◇　8日・15日・29日

私たちは子育てを支援しています

○ すくすくサロン・園庭開放（交流の場）
　月～金（祝祭日を除く）10時～15時
　絵本の読み聞かせ、おやつタイム、他
○ 育児、発達、相談、就学相談
○ 一時保育（月～金）
　一日4500円、半日2500円
○ 地域交流会
　年に２回予定しています。

抵抗力を高めて貧血防止！ 春に食べたい なのはな

なのはなは、春野菜のなかでも栄養価の高い野菜の1つです。β-カロテン、ビタミンC、ビタミンB2などのビタミン類と、カルシウム、鉄分などのミネラルをたっぷり含んでいます。これらの栄養素が総合的に働き、抵抗力を高めて、かぜなどの感染症を予防します。鉄分やビタミンCは、貧血予防にもなります。軟らかく癖のない野菜なので、さっとゆでておひたしや和え物、サラダといった手軽な調理が可能。また、パスタやグラタン、シチューの具にもおすすめです。

◆ お問い合わせ ◆
認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL０８６－２８４－４１４５

【お願い】
・支援センターを利用の際は、検温・消毒 をお願いしています。
・風邪症状（咳・鼻水など）がある場合はご利用いただけません。
※ ご利用の際には お電話にて事前予約をしてください。